



Guía de trabajo N°2, Asignatura Orientación

ESPEJO SOCIAL Y ESPEJO REAL

Nombre: _____ **Curso:** 2° ____ **Fecha:** _____

Unidad N°1: Soy una persona única – Crecimiento Personal.

Objetivo de Aprendizaje:

OA1: Comparar distintas alternativas posibles de sus proyectos de vida, en los ámbitos laboral, familiar u otros, considerando sus intereses, condiciones, capacidades y la manera en que las propias decisiones y experiencias pueden influir en que estas alternativas se hagan realidad.

OA2: Analizar de manera fundamentada temáticas y situaciones relacionadas con la sexualidad y los vínculos afectivos, en función de valores como el respeto hacia todo ser humano, la responsabilidad y el cuidado de sí mismos y de los demás, considerando el resguardo de la salud, la intimidad, la integridad física y emocional.

OA4: Promover y llevar a cabo de manera autónoma acciones que favorezcan la vida saludable a nivel personal y social, manifestando interés y preocupación ante problemas y situaciones de su entorno y de sus vidas (cuidado de la alimentación, manejo adecuado del estrés, uso positivo del tiempo de ocio, prevención de riesgos y seguridad personal en situaciones cotidianas, entre otros).

OA10: Diseñar aspectos de sus posibles proyectos de vida considerando elementos como habilidades, motivaciones, metas personales, posibilidades y limitaciones, asumiendo el desafío

Actividad N°1:

1.- Para esta actividad necesitaras ayuda de al menos 5 personas, estas pueden ser integrantes de tu familia o amigos.

2.- Deberás describirte en 5 palabras o características.

3.-Deberás preguntar a los integrantes de tu familia o amigos 5 características que ellos consideran de ti y llenar la tabla adjunta.

Luego destaca las características que se repitieron en las respuestas de quienes les consultaste. Y analiza tu espejo social.

Desarrollo:

Mi opinión	Familia 1	Familia 2	Amigo 3	Amiga 4	Familia 5
Características	Características	Características	Características	Características	Características
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					

Anota las tres características que más se repitieron:

1.-	2.-	3.-
-----	-----	-----

Enviar al correo: Profesorofrh@gmail.com

[Importante: No Olvides Colocar Tú Nombre, Curso y Fecha, Buena Suerte...](#)

"Aprende a aceptar y a valorar tus diferencias, pues ellas te harán destacar de entre la multitud".

