



Guía de trabajo N°3, Asignatura Orientación

ES TIEMPO DE CUIDARSE

Nombre: _____ **Curso:** 2° ____ **Fecha:** _____

Unidad N°1: Soy una persona única – Crecimiento Personal.

Objetivo de Aprendizaje:

OA1: Comparar distintas alternativas posibles de sus proyectos de vida, en los ámbitos laboral, familiar u otros, considerando sus intereses, condiciones, capacidades y la manera en que las propias decisiones y experiencias pueden influir en que estas alternativas se hagan realidad.

OA2: Analizar de manera fundamentada temáticas y situaciones relacionadas con la sexualidad y los vínculos afectivos, en función de valores como el respeto hacia todo ser humano, la responsabilidad y el cuidado de sí mismos y de los demás, considerando el resguardo de la salud, la intimidad, la integridad física y emocional.

OA4: Promover y llevar a cabo de manera autónoma acciones que favorezcan la vida saludable a nivel personal y social, manifestando interés y preocupación ante problemas y situaciones de su entorno y de sus vidas (cuidado de la alimentación, manejo adecuado del estrés, uso positivo del tiempo de ocio, prevención de riesgos y seguridad personal en situaciones cotidianas, entre otros).

OA10: Diseñar aspectos de sus posibles proyectos de vida considerando elementos como habilidades, motivaciones, metas personales, posibilidades y limitaciones, asumiendo el desafío

Actividad N°1: Escoge uno de los temas y desarrolla una investigación que concluya con un análisis propio frente a prevención y autocuidado referente a la materia expuesta.

Temas:

- 1.- Enfermedades de transmisión sexual: sida, sífilis, gonorrea, herpes, hepatitis B, virus papiloma humano HPV, entre otras.
- 2.- Prevención de embarazo no planificado: prevención natural, prevención médica, abstinencia, entre otros métodos.
- 3.- Elaboración de glosario de sexualidad, afectividad y género, incluyendo conceptos de diversidad sexual (LGBTI).
- 4.- Campañas de prevención de sexualidad adolescente en Chile,
- 5.- Paternidad Responsable.
- 6.- Otro tema que usted estime pertinente referente a la materia. Consultar a profesorofrh@gmail.com

TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

PAUTAS DE DESARROLLO:

Formato: Word
Tamaño hoja: Carta
Letra: Calibri
Tamaño:12
Espaciado:1,15
Formato entrega: Word Digital

Portada: Logo Liceo, Título, Nombre profesor, asignatura, curso, nombre del estudiante, fecha
Índice
Introducción
Desarrollo
Conclusiones
Propuestas de mejoras (Al menos una sobre la prevención o el tema escogido).
Bibliografía y fuentes web.

Mínimo 8, máximo 10 hojas, No incluye portada e índice.

Enviar al correo: Profesorofrh@gmail.com

[Importante: No Olvides Colocar Tú Nombre, Curso y Fecha, Buena Suerte...](#)

" Tener éxito no es cuestión de suerte, es el resultado del esfuerzo más arduo"



Profesor: Alexis Alexander Cid Sánchez, Orientador Familiar Mención Relaciones Humanas.