BIENVENIDOS A UNA PAUSA CEREBRAL

Equipo psicopedagógico Liceo Pablo Neruda Temuco



FASE V

Bienvenidos a una PAUSA CEREBRAL.

- Nuevamente los ejercicios de ESTIMULACIÓN COGNITIVA serán visualizados vía PDF.
- A continuación encontrarás una serie de ejercicios de estimulación de memoria visual. Lee con atención cada instrucción.



continuemos con la continuemos con de estimulación de memoria

ESTIMULACIÓN COGNITIVA

ATENCIÓN





LENGUAJE





ORIENTACIÓN





FUNCIONES EJECUTIVAS

Entrenar el cerebro puede prevenir futuros problemas

A continuación estimularemos tu memoria mediante juegos visuales

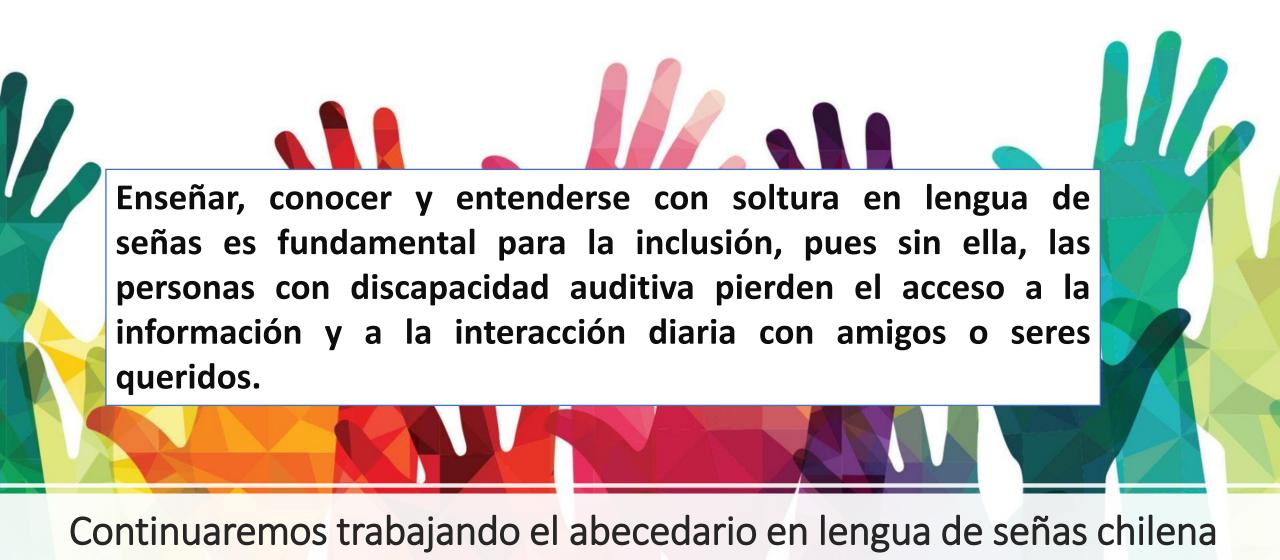
PUEDES IMPRIMIR ESTE DOCUMENTO O SIMPLEMENTE TRASPASAR LAS RESPUESTAS A UNA HOJA.

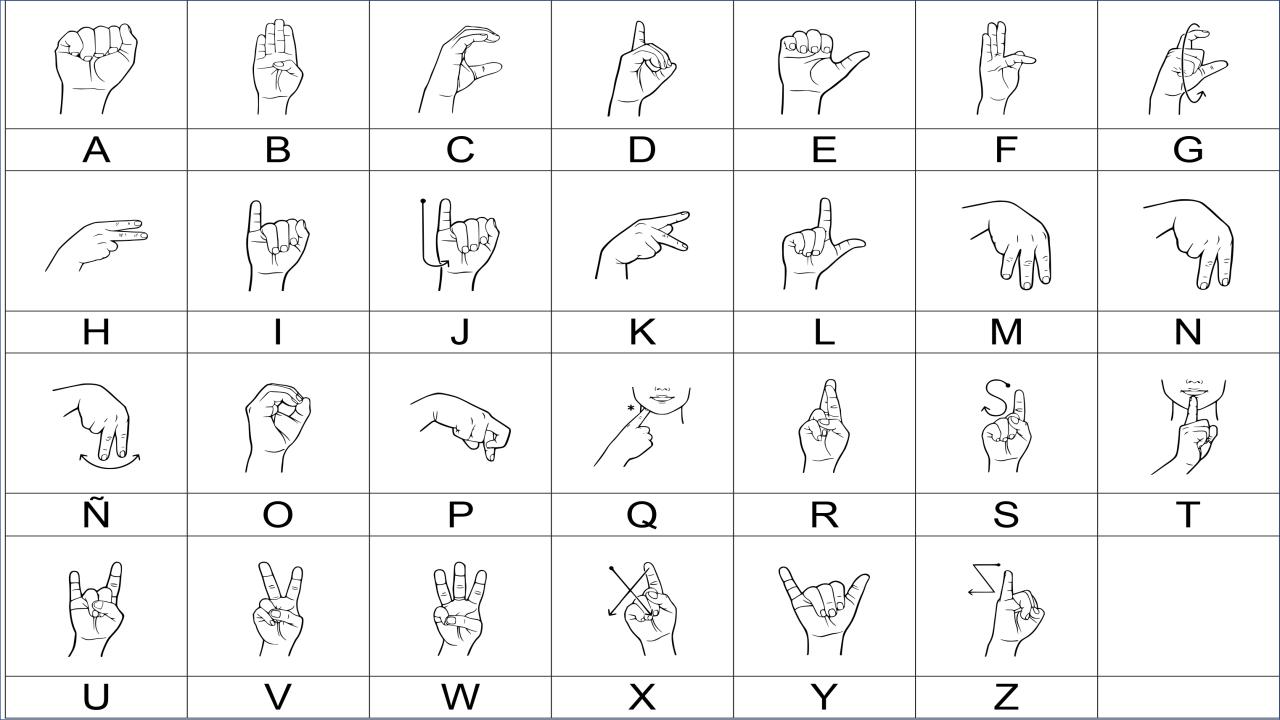
Un funcionamiento adecuado de memoria a corto plazo. Con esto podrás manejar mejor los eventos que se crean cerca de ti diariamente, ya que la memoria de corto plazo tiene como función recordar los eventos del día y limpiar tu almacén de "memorias del día" por las noches para no sobresaturar el cerebro con cosas que son de poca o ninguna importancia a futuro.

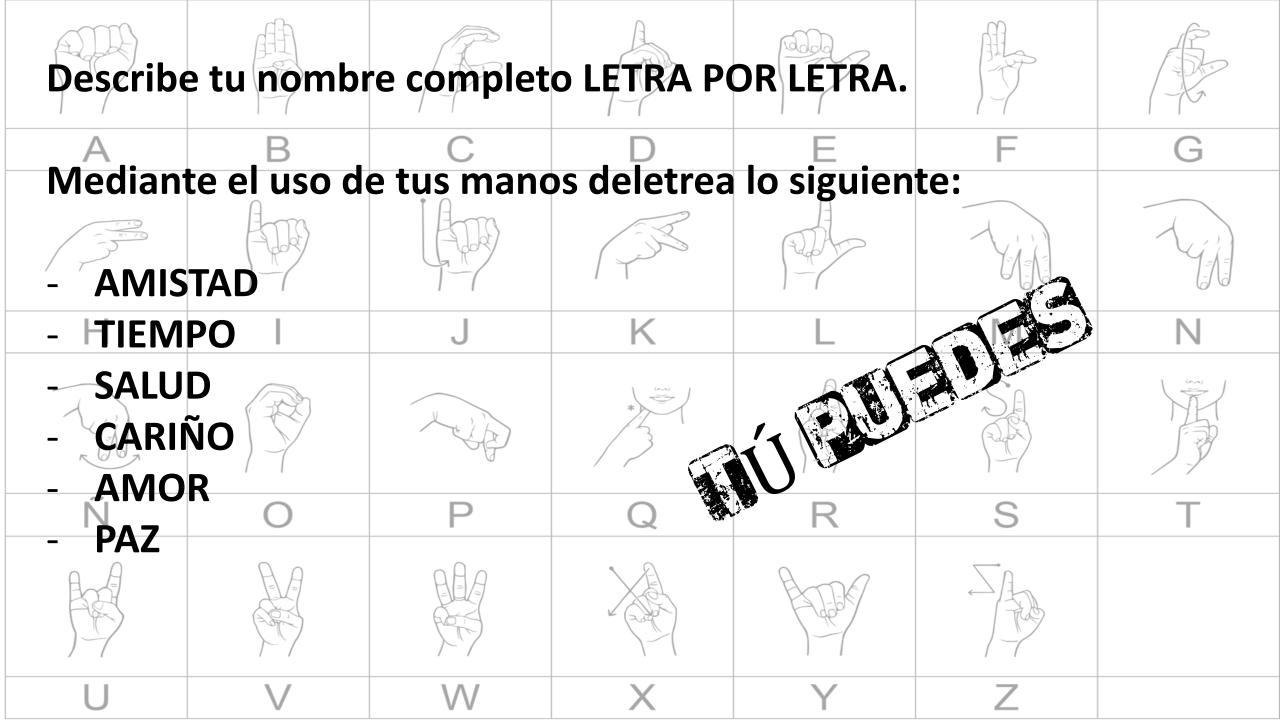
Funcionamiento de memoria a largo plazo. Esta función del cerebro que actúa como nuestro almacén general de recuerdos sobre cosas que vivimos, realizamos, técnicas o habilidades que aprendiste o viste en el pasado tendrá una mejor capacidad de recordar.



Continuaremos trabajando el abecedario en lengua de señas chilena







Atención.

Localiza en el cuadro los siguientes números: **15390**; **59326**; **38699**; **23691**; **10003**.

15390	89652	52365	38699	78412	47896	10003
235698	23698	23691	12489	12014	30100	36259
369823	38699	23256	15390	59326	32000	32127
59326	12356	12300	52480	96470	10003	15390
12476	96321	59326	12456	23691	78001	96328
12489	78941	36999	10003	10796	98003	21042
12392	10003	23655	17896	15390	21003	23691
15390	18542	96320	32685	24986	47999	10003
12478	90235	38699	78923	38699	59326	12033
12985	10003	78954	15390	12079	36666	38699
38699	12478	11111	23691	90123	38699	12077
12356	15390	20314	78963	59326	10003	33330
63259	42356	12478	38699	61078	12000	59326
59326	12011	10003	59326	53796	36983	66622
23691	38699	98547	10232	24796	15390	10003



Ordena las siguientes palabras y descubre la frase: :

- mejor, hay, tener, que, alegres, no, medicina, pensamientos.

Lenguaje Vocabulario y lexico:

Ordena alfabéticamente las siguientes palabras:

- papel, juego, pensamiento, horizontal, sopa, circo, armario, estuche, arco.

- estómago, primavera, libertad, libro, lectura, edificio, teléfono, televisor, telegrama.

Calculo.

Realice las siguientes operaciones matemáticas:









29235

96348

26984

896231

324896

X56

x39

x74

х6

x8



Atención.

¿Cuántas "Z" "Ñ" "M"" y "T" encuentras en el recuadro? Señálalas con un círculo, cuéntalas y escribe el total de cada una de las letras.

Q	w	E	R	Т	Υ	U	I	O	Р	L	O	Ñ	I	K	U	J	М
Н	Υ	Т	G	В	R	F	V	G	Т	R	E	W	S	X	Z	Α	Q
w	S	X	С	D	Е	R	F	D	E	R	Т	Υ	G	F	D	S	w
Q	Α	Z	X	С	V	С	В	N	М	K	J	Н	Υ	U	J	K	I
Ñ	Р	В	F	J	F	V	С	Ñ	U	N	С	S	Α	Т	В	N	Z
Р	М	V	w	С	X	X	Α	Т	w	N	ı	М	U	Р	F	F	В
Q	Р	М	D	R	U	В	Z	J	Н	Т	w	I	0	U	V	F	N
M	В	D	R	Т	Υ	U	I	N	С	S	w	Р	L	Ñ	K	Α	S
I	N	В	D	Ε	R	U	В	С	Н	L	Р	Α	С	В	Z	В	E
N	J	М	В	S	w	E	U	Т	0	Р	D	G	н	Z	Q	Ñ	N
Z	R	Т	В	N	U	М	P	Ñ	Α	S	D	С	Т	Т	V	В	М
Q	С	V	В	G	н	J	K	М	N	Ñ	Α	Α	Q	Z	X	С	E
K	U	J	М	N	Т	В	N	Z	0	В	Z	В	E	R	Z	В	P
X	Z	Α	Q	М	Р	F	F	В	Q	Z	Q	Ñ	N	Т	Ñ	С	N
F	D	S	W	V	U	V	F	N	Z	Т	V	В	М	Q	K	L	Ñ
U	J	K	1	0	Ñ	K	Α	S	Q	Z	X	С	Ε	Т	В	Z	Α

"Z" ENCONTRADAS:

"Ñ" ENCONTRADAS:

"M" ENCONTRADAS:

"T" ENCONTRADAS:

Jenguaje.

Escribe palabras en singular y encadenadas por la última sílaba que tengan 8 letras. (Observa los ejemplos de las 3 primeras filas)

	110		,	110		, , ,	100		, , , , ,
	T	E	L	E	F	0	N	0	ESSENT TO THE PROPERTY OF THE
3	N	O	V	Α	Т	А	D	Α	3
345	D	A	M	-	S	E	L	Α	333
ST.	L	Α							
3									575
15.									333
T.									
3	/ 5 ~ >	4)JC	0 27	5072	1200		2024	2000	57.5

Calculo.

Escribe de forma descendente de 3 en 3 (Rellenalo en horizontal)

2	F3	{		3	RA	5	23	52
كرك	718	715	712					كك

Escribe al menos 15 palabras que contengan en el medio de la palabra las siguientes silabas SE, CO, MA. (NO ESCRIBIR NOMBRES PROPIOS)

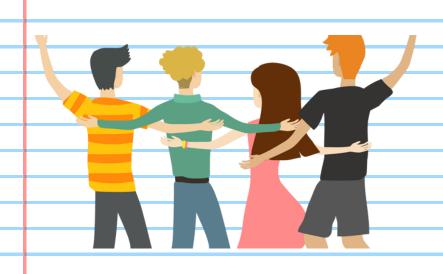
Ejemplo: Meseta, Escoba, Cámara...

Calculo.

Escribe de forma descendente de 3 en 3 (Rellenalo en horizontal)

2	F3	{		3	RA	5	23	52
كرك	718	715	712					كك

Escribe una historia con las siguientes imagenes:















MUCHAS GRACIAS POR COLABORAR REALIZANDO LOS EJERCICIOS DE ESTIMULACIÓN COGNTIVA.