



GUÍA DE TRABAJO/ ORIENTACIÓN / NB7

Nombre:

Curso:

Fecha:

Unidad N°2: Bienestar y autocuidado – Prevención de adicciones

Objetivo de Aprendizaje:

OA3: Identificar situaciones que puedan exponer a las y los adolescentes al consumo de sustancias nocivas para el organismo, conductas sexuales riesgosas, conductas violentas, entre otras problemáticas; reconociendo la importancia de desarrollar estrategias para enfrentarlas, y contar con recursos tales como: la comunicación asertiva y la ayuda de personas significativas y/o especializadas, dentro o fuera del establecimiento.

Instrucciones: Observa la imagen que se muestra a continuación.



Docente: Manuel Alejandro Sánchez Riquelme, Orientador Educacional, Profesor de Lengua Castellana y Comunicación



ACTIVIDAD:

1) ¿Qué puedes decir respecto de esta imagen?

2) Analiza la siguiente fórmula:

$$\text{RIESGOS} = \frac{\text{AMENAZAS X VULNERABILIDAD}}{\text{CAPACIDADES}}$$

3) ¿Crees tú que el desastre natural que ocurrió en Chile conocido como el “27 F” pudo haberse evitado? ¿De qué forma?

4) Así como las sociedades enfrentan diversos tipos de riesgos, ¿las personas enfrentamos también situaciones de riesgos? ¿Cuáles?



5) Finalmente, completa la siguiente tabla con un par de ejemplos en base a tus experiencias. Fíjate en el ejemplo para poder manifestar los tuyos.

RIESGOS (aquellos elementos de mi entorno que pueden llevarme a tomar malas decisiones)	AMENAZAS (instancias o lugares en que podría desarrollar conductas de riesgo)	VULNERABILIDAD (debilidades mías y de mi entorno personal que podrían llevarme a desarrollar conductas de riesgo)	CAPACIDADES (fortalezas y habilidades personales que me podrían permitir evitar conductas y situaciones de riesgo)
<i>Cerca de la casa de mi abuela, se para un tipo durante las tardes. Mis amigos dicen que les vende papelillos.</i>	<i>Tengo que pasar por ahí todas las tardes. Las fiestas que han hecho mis amigos, completadas.</i>	<i>Vivo con mi abuela y paso sola casi todo el día. Mis amigos dicen que hace bien. Mis papás están lejos y no se enterarían.</i>	<i>Pude decir que no la primera vez que me ofrecieron. No me importó que mis amigos me dijeran que era cobarde. Sentí que lo pasé bien igual, sin papelillo.</i>

OJO: ANTE CUALQUIER DUDA, CONSULTA O COMENTARIO PUEDES ESCRIBIR AL CORREO SANCHEZR8990@GMAIL.COM.